PARROCCHIA SANT'ERNESTO

ADORAZIONE EUCARISTICA

20 NOVEMBRE 2026

"IL MIO REGNO NON È DI QUESTO MONDO"

(Gv 18,36)



CANTO DI INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO:
INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA

Invochiamo la tua presenza
Vieni Signor
Invochiamo la tua presenza
Scendi su di noi
Vieni consolatore
Dona pace ed umiltà
Acqua viva d'amore
Questo cuore apriamo a te

Rit. Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi (x2v)

Vieni su noi
Maranathà
Vieni su noi Spirito
Rit. (x2v**)**
Scendi su di noi

Invochiamo la tua presenza
Vieni Signor
Invochiamo la tua presenza
Scendi su di noi
Vieni luce dei cuori
Dona forza e fedeltà
Fuoco eterno d'amore
Questa vita offriamo a te **Rit.**
(Segue **Rit**. In **FA**-)

SALUTO

P.: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.
TUTTI: Amen.

P: BREVE MONIZIONE

ESPOSIZIONE

CANTO DI ESPOSIZIONE:
SONO QUI A LODARTI

Luce del mondo nel buio del cuore
Vieni ed illuminami
Tu mia sola speranza di vita
Resta per sempre con me

Rit. Sono qui a lodarti, qui per adorarti
Qui per dirti che tu sei il mio Dio
E solo tu sei Santo, sei meraviglioso
Degno e glorioso sei per me

Re della storia e Re della gloria
Sei sceso in terra fra noi
Con umiltà il tuo trono hai lasciato
Per dimostrarci il tuo amor
Rit.

Io mai saprò quanto ti costò
Lì sulla croce morir per me (x4v)
Rit. (x3v**)**

INVOCAZIONE EUCARISTICA

P.: Sia lodato e ringraziato ogni momento
Tutti.: Il Santissimo e divinissimo Sacramento
P.: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Tutti.: Come era nel principio, ora e sempre,
nei secoli dei secoli. Amen
(x3v)

BREVE SILENZIO ADORANTE

GUIDA 1: Signore Gesù, presente nel Santissimo Sacramento, siamo qui alla tua presenza per contemplare il tuo volto e adorarti come Re dell'Universo e Re della nostra vita.
Tu sei la luce che illumina le nostre tenebre. Hai rivelato la tua regalità davanti a Pilato, con la corona di spine e il trono della croce, manifestando un amore capace di donarsi fino alla fine. Questa sera ti affidiamo le nostre fatiche, le nostre speranze e il desiderio profondo di pace. Entra nei nostri cuori, nelle nostre famiglie e nella nostra comunità. Insegnaci a fidarci di Te, ad abbandonarci al tuo amore e a trovare in Te la pace che il nostro cuore desidera. Regna in noi con la forza del tuo amore e rinnova il nostro cuore con il tuo sguardo di misericordia.
TUTTI: Amen

CANTO:
VOGLIO ADORARE TE

Voglio adorare te
Voglio adorare te
Voglio adorare te
Signor solo te
Voglio adorare te
Voglio adorare te
Voglio adorare te
Signor solo te

Nella gioia e nel dolore
Nell'affanno della vita
Quando sono senza forze adoro te
Nella pace e nell'angoscia
Nella prova della croce
Quando ho sete del tuo amore
Adoro te Signore **Rit.**

Nel coraggio e nel timore
Nel tormento del peccato
Quando il cuore mio vacilla adoro te
Nella fede e nella grazia
Nello zelo per il regno

Quando esulto nel tuo nome
Adoro te Signore Rit. (x2v)

SILENZIO ADORANTE

SALMO 72 (71)

INTRODUZIONE AL SALMO 72 (71)

GUIDA 2: *Il Salmo che ora ascolteremo, composto probabilmente in occasione della festa di intronizzazione di un re, delinea la figura del re ideale secondo il cuore di Dio. I tratti fondamentali della sua regalità sono la giustizia e la pace. Il vero Re è colui che si prende cura del popolo, difende i poveri, soccorre i deboli e porta speranza a chi soffre.*
Israele riconosce nel Signore il suo vero Re, che accompagna e sostiene anche il re da Lui scelto e consacrato, donandogli prosperità, vittoria e stabilità.
*Alla luce di questo Salmo, contempliamo Gesù, il nostro Re. La sua regalità non si fonda sul potere e sul dominio, ma sull'amore, sul servizio e sulla misericordia. Davanti a Lui, presente nell'Eucaristia, chiediamo di accogliere il suo Regno nella nostra vita e di diventare testimoni della sua giustizia e della sua pace***.**

LETTORE 1
O Dio, affida al re il tuo diritto,
al figlio del re la tua giustizia;
egli giudichi il tuo popolo secondo giustizia
e i tuoi poveri secondo il diritto.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

LETTORE 2
Le montagne portino pace al popolo
e le colline giustizia.
Ai poveri del popolo renda giustizia,
salvi i figli del misero
e abbatta l'oppressore.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

LETTORE 1
Ti faccia durare quanto il sole,
come la luna,
di generazione in generazione.
Scenda come pioggia sull'erba,
come acqua che irrora la terra.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

LETTORE 2
Nei suoi giorni fiorisca il giusto
e abbondi la pace,
finché non si spenga la luna.
E dòmini da mare a mare,
dal fiume sino ai confini della terra.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

LETTORE 1
A lui si pieghino le tribù del deserto,
mordano la polvere i suoi nemici.
I re di Tarsis e delle isole portino tributi,
i re di Saba e di Seba offrano doni.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

LETTORE 2
Tutti i re si prostrino a lui,
lo servano tutte le genti.
Perché egli libererà il misero che invoca
e il povero che non trova aiuto.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

LETTORE 1
Abbia pietà del debole e del misero
e salvi la vita dei miseri.
Li riscatti dalla violenza e dal sopruso,
sia prezioso ai suoi occhi il loro sangue.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

LETTORE 2
Vivrà e gli sia dato oro di Arabia,
si preghi sempre per lui,
sia benedetto ogni giorno.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

LETTORE 1
Abbondi il frumento nel paese,
ondeggi sulle cime dei monti;
il suo frutto fiorisca come il Libano,
la sua messe come l'erba dei campi.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

LETTORE 2
Il suo nome duri in eterno,
davanti al sole si germogli il suo nome.
In lui siano benedette tutte le stirpi della terra,
e tutte le genti lo dicano beato.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

LETTORE 1 + LETTORE 2
Benedetto il Signore, Dio d'Israele,

egli solo compie meraviglie.
E benedetto il suo nome glorioso per sempre:
della sua gloria sia piena tutta la terra. Amen, amen.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

SILENZIO ADORANTE

CANTO:
RE DI GLORIA

Ho incontrato te, Gesù,
e ogni cosa in me è cambiata,
tutta la mia vita ora ti appartiene
tutto il mio passato io lo affido a te,
Gesù, Re di gloria, mio Signor.

Tutto in te riposa,
la mia mente, il mio cuore,
trovo pace in te Signor
tu mi dai la gioia.
Voglio stare insieme a te,
non lasciarti mai, Gesù,
Re di gloria, mio Signor.

Dal tuo amore chi mi separerà,
sulla croce hai dato la vita per me.
Una corona di gloria mi darai
quando un giorno ti vedrò. **Rit.**

Dal tuo amore chi mi separerà...
Dal tuo amore chi mi separerà.
Io ti aspetto, mio Signor,
Io ti aspetto, mio Signor,
io ti aspetto, mio Re!

INTRODUZIONE AL VANGELO

GUIDA 1: Dopo aver contemplato nel Salmo la figura del Re che porta giustizia e pace, ora il Vangelo ci conduce nel pretorio dove Pilato interroga Gesù. Disponiamo il nostro cuore all'ascolto, lasciandoci raggiungere dalla Sua Parola accogliendo in silenzio la sua testimonianza.
Ascoltiamo.

CANTO:
***ACCLAMAZIONE AL VANGELO* Mc 11,9-10**

Alleluia, alleluia.

Benedetto colui che viene nel nome del Signore!
Benedetto il Regno che viene, del nostro padre Davide!

Alleluia.

VANGELO *Gv 18,33-37*

Pilato allora rientrò nel pretorio, fece chiamare Gesù e gli disse: «Sei tu il re dei Giudei?». Gesù rispose: «Dici questo da te, oppure altri ti hanno parlato di me?». Pilato disse: «Sono forse io Giudeo? La tua gente e i capi dei sacerdoti ti hanno consegnato a me. Che cosa hai fatto?». Rispose Gesù: «Il mio regno non è di questo mondo; se il mio regno fosse di questo mondo, i miei servitori avrebbero combattuto perché non fossi consegnato ai Giudei; ma il mio regno non è di quaggiù». Allora Pilato gli disse: «Dunque tu sei re?». Rispose Gesù: «Tu lo dici: io sono re. Per questo io sono nato e per questo sono venuto nel mondo: per dare testimonianza alla verità. Chiunque è dalla verità, ascolta la mia voce».

OMELIA

BREVE SILENZIO DI RISONANZA
E PREGHIERA PERSONALE

CANTO:
TU SEI SANTO TU SEI RE

Tu sei santo, tu sei re
Tu sei santo, tu sei re
Tu sei santo, tu sei re
Tu sei santo, tu sei re
Tu sei santo, tu sei re
Tu sei santo, tu sei re

Lo confesso con il cuor
Lo professo a te Signor
Quando canto lode a te
Sempre io ti cercherò
Tu sei tutto ciò che ho
Oggi io ritorno a te

Io mi getto in te Signor
Stretto fra le braccia tue
Voglio vivere con te
E ricevo il tuo perdono
La dolcezza del tuo amor
Tu non mi abbandoni mai, Gesù. **Rit.** (x4v)

Lo confesso con il cuor
Lo professo a te Signor
Quando canto lode a te
Sempre io ti cercherò
Tu sei tutto ciò che ho
Oggi io ritorno a te

Io mi getto in te Signor
Stretto fra le braccia tue
Voglio vivere con te
E ricevo il tuo perdono
La dolcezza del tuo amor
Tu non mi abbandoni mai Gesù. **Rit.** (x4)

DAVANTI A PILATO, UN RE DISARMATO

LETTORE 3: Gesù è davanti a Pilato e dichiara la propria regalità: «Il mio Regno non è di questo mondo».
È un Re sorprendente: si trova sotto processo, accusato e prossimo alla condanna, anziché seduto nella gloria. Eppure, proprio in quel momento, rivela la grandezza della sua missione: rendere testimonianza alla verità.
San Giovanni Paolo II ci ricorda che Cristo è Re perché è venuto a rendere testimonianza alla verità. La sua regalità si manifesta pienamente sulla croce, dove dona la propria vita per la salvezza dell'umanità. Quella che agli occhi del mondo sembra una sconfitta diventa la più grande manifestazione del suo amore. Un Regno che attraversa la sofferenza e sopravvive alla sconfitta ci rivela una forza che il mondo non conosce.
Gesù non si impone con la forza, ma attende che ciascuno gli apra la porta del proprio cuore. Anche questa sera ci invita ad accoglierlo nelle nostre vite, nelle nostre famiglie e nelle nostre fatiche quotidiane.

FERMIAMOCI ORA DAVANTI A LUI E LASCIAMOCI INTERROGARE:

Gesù, ti riconosco davvero come Re della mia vita?
Quali paure, resistenze o attaccamenti devo affidarti perché Tu possa regnare pienamente nel mio cuore?

BREVE SILENZIO DI RIFLESSIONE PERSONALE

SEGNO: GESTO DEI LUMINI

GUIDA 1: La parola di Gesù che ci è stata consegnata ci invita ora a un gesto concreto. Davanti all'altare, ai piedi di Gesù Eucaristia, trovate un cestino con una preghiera da prendere e portare con voi, come segno e ricordo di questo momento di adorazione. Ciascuno di noi è invitato ad alzarsi dal proprio banco, prendere un lumino dal cestino, accenderlo e deporlo sotto il Santissimo. Portando il nostro lumino, diciamo a Gesù: «Tu sei il mio Re, mi fido di Te».
Facciamo questo gesto con calma e raccoglimento, affidando a Gesù tutto ciò che siamo e tutto ciò che portiamo nel cuore.

CANTO:
COME TU MI VUOI

Eccomi, Signor, vengo a Te, mio Re;
che si compia in me la Tua volontà.
Eccomi, Signor, vengo a Te, mio Dio;
plasma il cuore mio e di Te vivrò.
Se Tu lo vuoi, Signore, manda me
e il Tuo nome annuncerò.

Come Tu mi vuoi io sarò,
dove Tu mi vuoi io andrò.
Questa vita io voglio donarla a Te
per dar gloria al Tuo nome, mio Re.
Come Tu mi vuoi io sarò,
dove Tu mi vuoi io andrò.
Se mi guida il Tuo amore paura non ho,
per sempre io sarò come Tu mi vuoi.

Eccomi, Signor, vengo a Te, mio Re:
che si compia in me la Tua volontà.
Eccomi, Signor, vengo a Te, mio Dio;
plasma il cuore mio e di Te vivrò.
Tra le Tue mani mai più vacillerò
e strumento Tuo sarò. **Rit.**

CANTO:
RESTA QUI CON NOI

Le ombre si distendono
Scende ormai la sera
E si allontanano
Dietro i monti I riflessi di un giorno che
Non finirà
Di un giorno che ora correrà Sempre
Perché sappiamo
Che una nuova vita

Da qui è partita
E mai più si fermerà

Resta qui con noi
Il sole scende già
Resta qui con noi
Signore è sera ormai
Resta qui con noi
Il sole scende già
Se Tu sei fra noi
La notte non verrà

Si allarga verso il mare
Il tuo cerchio d'onda
Che il vento spingerà
Fino a quando giungerà
Ai confini di ogni cuore
Alle porte dell'amore vero
Come una fiamma
Che dove passa brucia
Così il tuo amore
Tutto il mondo invaderà

Il sole scende già **Rit.**

Davanti a noi l'umanità
Lotta, soffre e spera
Come una terra che
Nell'arsura chiede l'acqua
Da un cielo senza nuvole
Ma che sempre le può dare vita
Con Te saremo
Sorgente d'acqua pura
Con Te fra noi
Il deserto fiorirà **Rit.**

PADRE NOSTRO…

CANTO:
TU SEI BELLEZZA
LODI ALL'ALTISSIMO

Tu sei Santo Signore Dio,
Tu sei forte, Tu sei grande,
Tu sei l'Altissimo l'Onnipotente,
Tu Padre Santo, Re del cielo.

Tu sei trino, uno Signore,
Tu sei il bene, tutto il bene,
Tu sei l'Amore, Tu sei il vero,
Tu sei umiltà, Tu sei sapienza.

Tu sei bellezza, Tu sei la pace,
la sicurezza il gaudio la letizia,
Tu sei speranza, Tu sei giustizia,
Tu temperanza e ogni ricchezza.

Tu sei il Custode, Tu sei mitezza,
Tu sei rifugio, Tu sei fortezza,
Tu carità, fede e speranza,
Tu sei tutta la nostra dolcezza.

Tu sei la Vita eterno gaudio
Signore grande Dio ammirabile,
Onnipotente o Creatore
o Salvatore di misericordia.

ORAZIONE

P.: Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.
Tutti.: Amen.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

ACCLAMAZIONI

Dio sia Benedetto.
Benedetto il suo santo nome.
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.
Benedetto il nome di Gesù.
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.
Benedetta la sua santa e immacolata concezione.
Benedetta la sua gloriosa assunzione.
Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

ANTIFONA MARIANA:
SALVE REGINA

Salve Regina, Madre di misericordia
vita, dolcezza, speranza nostra, salve
Salve Regina (x2v)

A te ricorriamo, esuli figli di Eva,
a te sospiriamo piangenti
In questa valle di lacrime
Avvocata nostra, volgi a noi gli occhi Tuoi,
mostraci dopo questo esilio
Il frutto del Tuo seno, Gesù.

Salve Regina, Madre di misericordia
o clemente, o pia, o dolce vergine Maria.

Salve Regina
salve, salve